

35 SEX Hacks, die sofort heißmachen

Happy Yoga für alle Mit Knack-Po- Garantie

HAARE HOCH Trendfrisuren ab 30 Grad

Caro
Daur

Single Special

Diese **MÄNNER**
gibt es nicht auf
Tinder ... sondern
nur bei uns!

157 SOMMER- LOOKS, die Sie lieben werden

- + BIKINIS
- + OVERALLS
- + KLEIDER

Yeah!

So geht Handlettering.
Der **DIY-Trend**
Step-by-step erklärt



DELUXE

OBERN OHNE:
Die Dachterrasse der
Apartment Bar des Berliner
Hotels Amano Grand Central
hat eröffnet – ein Hotspot
mit himmlischen Cocktails
und grandioser Aussicht

Tipp: Barkeeper
Watching am Fresco



KNAUTSCHZONE:
Auch wenn die Nächte
kürzer werden – schlafen
muss man trotzdem.
Am besten in luftiger
Leinenbettwäsche ...

Leinenbett-
wäsche „Mix &
Match“ von
Naughty Linen,
ca. 200 €

NEWS
**Lebe lieber
leichter**
Juhu, der Sommer kommt! Und egal
ob **drinnen** oder **draußen** – alles
fühlt sich mit Sonne viel besser an



Putz munter
Frühjahrsputz verpennt? Macht
nichts – es gilt: Besser spät als nie.
Helfen können die hübschen und
hochwertigen Bürstchen, Besen
und Deko-Teile der schwedischen
Brand Arket (arket.de, ab ca. 7 €).

45

DEZIBEL ist die Maximal-
lautstärke, die nach 22 Uhr
in deutschen Freischank-
flächen herrschen darf. Also:
Bitte flüstern, damit der Wirt
keinen Ärger bekommt.
Quelle: Merkblatt „Lärm-
schutz bei Gaststätten
und Biergärten“



Papierkram Wir haben das
Gefühl, Männer finden Papeterien
irgendwie unnötig. Die Mann des
Jahres-Karte von Nelly Castro
wollen sie aber dann doch (ca. 4 €).



Reismehl
„Kuchenglück“
von Komeko,
ca. 5 €

MEHLSPEISEN
Überraschung! Reis wird nicht
mehr aus der Schale gegessen,
sondern im Kuchen oder als Brot.
Einfach Weizenmehl in Teigen
1:1 durch die glutenfreie Alter-
native Reismehl ersetzen.

FOTOS: PK, JENS BOESENBERG/WHITELIGHT STUDIO GMBH (2); STILL: PK