

PERFEKT FÜR FLEISCH:
SCHNELLE SOBEN ab S. 24

NOVEMBER/DEZEMBER 2018 • 3,90 €

FOODBOOM

Schnell
und easy
GERICHTE für
JEDEN TAG

MACH MAL PLATZCHEN

... ohne Ei, ohne Mehl oder ohne Zucker

EIN TOPF!

Echtes Löffelglück von deftig bis edel

Gans genial!

FEINE KOST FÜRS FEST



REISMEHL KOMEKO

Es gibt doch nichts Schöneres, als in der Weihnachtszeit allerlei Süßes aus dem Ofen zu zaubern. Wer keinen Weizen verträgt, muss auf diesen Spaß oft verzichten, denn das Mehl gehört zum Backen wie die Kerzen an den Tannenbaum. Alternative Mehlsorten gibt es zwar reichlich, das Backerlebnis ist trotzdem selten das Gleiche: Der Teig ist trocken oder ihm fehlt der typische Geschmack. Komeko schafft mit seinem hochwertigen japanischen Reismehl Abhilfe, denn es kann Weizenmehl komplett ersetzen und muss nicht um weitere Alternativen ergänzt werden. So gibt es weihnachtliche Plätzchen, Kuchen und Brot für jedermann. Wenn das kein Geschenk des Himmels ist! 500 g für ca. 5 € zzgl. Versand, via komeko.de



WIEDERVERWENDBARE BACKMATTE

Ein alternativer Backzubehör-Shop? Aber ja: Das Kölner Familienunternehmen Backfix bietet nachhaltige Utensilien an, um den Müll durch Einmalprodukte wie Backpapier zu reduzieren. Die wiederverwendbaren Backmatten aus Silikon sind robust, lebensmittelecht und dank spezieller Beschichtung auch kinderleicht zu reinigen. *Backmatte 40 cm, 10,90 € zzgl. Versand, via backfix.com*

KERAMIK VON SINIKKA HARMS

Die Künstlerin Sinikka Harms formt wunderschöne Tassen, Schüsseln und Teller. So nimmt sie uns im Handumdrehen die Frage nach dem letzten fehlenden Weihnachtsgeschenk ab. Aber seien wir ehrlich: Eigentlich möchten man jeden Artikel, den man bei ihr bestellt, am liebsten selbst behalten. *Ab 25 € zzgl. Versand, via www.sinikkaharms.de*



Mach Schluss mit
Fructose-Intoleranz!



Durchfall, Blähungen, Übelkeit, Reizdarm? Viel häufiger als gedacht, steckt eine Fructose-Intoleranz dahinter. Jeder Dritte ist davon betroffen. Mit Fructaid® können Sie wieder alles genießen, was Frucht- und Haushaltszuckerenthalt, wie z. B. Obst, Säfte, Gemüse und Desserts.

- Schaltet Fructose einfach aus
- Ohne Nebenwirkungen
- Auch für Veganer geeignet

Fructaid®

www.fructaid.de

* Zur Verhinderung/Behandlung von durch Fructose-Malabsorption bedingten Verdauungsbeschwerden. www.fructaid.de