

KUCHENGLÜCK

Pancakes banane et Coco (végan)



INGRÉDIENTS

100 g	KOMEKO KUCHENGLÜCK
2	Banane
50g	Farine de coco
350 ml	Lait de soja (ou autre lait végétal)
11 g	Levure chimique
1 cac	Cannelle
2 cas	Sucre de canne complet



Recette élaborée par Carole de www.zenglutenfree.fr



PRÉPARATION

1. Dans un saladier, écrasez les bananes à la fourchette, ajoutez, le sucre, les farines, la levure et la cannelle, puis versez petit à petit le lait tout en mélangeant énergiquement. Vous obtiendrez une pâte épaisse.
2. Sur une poêle à crêpe chaude préalablement huilée faites des cercles de pâte à pancakes, puis retournez-les. Répétez l'opération jusqu'à épuisement de la pâte.
3. Servez avec l'accompagnement de votre choix et surtout régalez-vous)



Sans Gluten

www.komeko.de

