



### INGRÉDIENTS (2 Personnes)

- 1 boîte Pois chiches (400 g)
- 1 Courgettes
- 3 cas Basilic, frais
- 2 cas Persil, frais
- 1 Oignon rouge, petit
- 1 Ail, gousse
- 3 cas Jus de citron
- 2 cas Huile d'olive
- 2 sachets KOMEKO Fettuccine**
- 35 g Parmesan, flocons (sans lactose)
- 2 cas Noix, hachées
- Sel, poivre



### PRÉPARATION

1. Rincer les pois chiches et les égoutter, couper les courgettes en petits dés, hacher le basilic, le persil et l'oignon, presser l'ail et mettre le tout dans un saladier. Ajouter le jus de citron et l'huile d'olive et bien mélanger.
2. Faire cuire les fettuccine KOMEKO 2 minutes dans 1-1,5 litre d'eau salée, les égoutter et les ajouter à la salade. Saupoudrer de flocons de parmesan et de noix hachées et mélanger légèrement. Assaisonner de sel et de poivre selon les goûts.

#### Notre conseil :

Tu peux préparer cette salade à l'avance et la conserver au réfrigérateur. Nous te conseillons de la laisser reposer au moins une heure, son goût n'en sera que plus intense !

