



Apfel-Zimt French Toasts



ZUTATEN

(für 10 Scheiben Toast)

- 10 Scheiben Toastbrot
siehe Rezept: KOMEKO Toastbrot Natur
- 4 Stk. Äpfel
- 4 EL Butter
- 100 g Rohrzucker
- 1 TL Zimt
- 1 TL Zitronensaft
- 2 Stk. Eier
- 2 EL Milch



ZUBEREITUNG

1. Die Äpfel schalen, das Kerngehäuse entfernen und sie in kleine Würfel schneiden. In einer Pfanne 1 EL Butter schmelzen und die Äpfel zusammen mit 2 EL Rohrzucker, 1 TL Zimt und Zitronensaft hinzugeben. Sie etwa 5 Minuten köcheln lassen.
2. In einem tiefen Teller Eier und Milch verquirlen. Den übrigen Zucker mit 1 TL Zimt in einem zweiten Teller mischen.
3. Die Brotscheiben (ca. 2cm dick) in die Ei-Mischung tauchen und sie in der restlichen Butter anbraten.
4. Danach die Toasts im Zimt-Zucker wälzen und sie mit dem köstlichen Apfel-Topping servieren.



glutenfrei



www.komeko.de

